



Le Club Skinouk vous invite à la troisième édition de sa course de ski à roulettes avec encore une fois des points canadiens et des bourses à l'enjeu. Prenez note que la course aura lieu plus tôt dans la saison. Elle aura lieu le 21 septembre 2019 à partir du stationnement 5 dans le parc de la Gatineau.

Organisation

Club Skinouk

Lieu

À partir de P5
Parc de la Gatineau

Date

21 septembre 2019

Comité de course

Chef de compétition : Pierre Millette
Adjoint au chef de compétition : Philippe Daoust
Chef de stade : Jacques Dumont
Chef de parcours : Frédéric Forge
Chef du contrôle du parcours et de la sécurité : Julie Chagnon
Chef de chronométrage : Richard Fortin
Secrétaire de compétition : Caroline Forest
Chef des officiels : Caroline Laurin
Chef de la logistique : Charles Lacasse

Jury

Délégué technique : Jennifer Tomlinson
Chef de compétition : Pierre Millette
Officiel de niveau 3 invité : À confirmer

Communication avec les chefs d'équipe

Consultez le site Web pour les renseignements de dernière minute ainsi que les listes de confirmation, de classement préférentiel et de départ, et les résultats. Un document technique qui fera office de réunion des chefs d'équipe sera distribué.

Renseignements

evenements@skinouk.ca

Pendant l'événement : Pierre Millette 819-639-9608

Site Web

<https://zone4.ca/event/CoupeSkinoukSR2019/>

Sanction

Ski de fond Québec (SFQ)

Nordiq Canada (NC)

Documentation technique

- [Règlements des concours internationaux de ski \(RCI\) de la FIS Règlements des épreuves canadiennes de ski de fond Précisions 2018](#)
- [Manuel de l'organisateur d'évènements de ski à roulettes de niveau 2](#)
- [Nordiq Canada Politique du ski à roulettes](#)

Enjeu

[Points canadiens](#) (catégories midget à sénior)

Épreuves

Catégorie*				Libre Départ de masse
U14	Midget	2006-2007	F	5 3,5 km
			G	
U16	Juvénile	2004-2005	F	7,5 km
			G	
U18	Junior B	2002-2003	F	10 km
			G	
U20	Junior A	2000-2001	F	
			H	
20 ans et plus	Sénior	1999 et avant	F	
			H	

* Âge au 31 décembre 2019

Horaire

Ouverture des inscriptions	13 août 2019
Affichage de la liste de confirmation	13 août 2019
Affichage de l'ordre de départ	12 septembre 2019
Affichage des plans de parcours et de stade	12 septembre 2019
Fermeture des inscriptions	19 septembre 2019 23 :59
Distribution du document technique	20 septembre 2019
Affichage de la liste de départ	20 septembre 2019
Distribution du document technique	20 septembre 2019
Heure de départ	21 septembre 8 :00
Fin des activités	21 septembre 11 :00

Admissibilité

La compétition est ouverte à tous.

Tous les athlètes doivent détenir une licence de compétition valide émise par NC. Les athlètes de ces catégories ne détenant pas une telle licence doivent acheter une licence journalière de NC lors de l'inscription.

Tous les athlètes québécois doivent aussi obligatoirement détenir une licence de SFQ ou acheter en ligne une licence journalière de SFQ.

NOTEZ QU'AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ POUR TOUTE LICENCE JOURNALIÈRE (NC ou SFQ) ACHETÉE PAR ERREUR.

Les surclassements sont autorisés lors de l'inscription en ligne seulement à condition que la distance couverte par la catégorie choisie ne soit pas supérieure à la limite admise pour la catégorie par le modèle de développement de NC. L'athlète qui se surclasse devra alors cocher la case de la catégorie supérieure.

Équipement admissible

Seuls les skis à roulettes Swenor 65-000 de la flotte de NC et des Fondeurs Laurentides, et Rundle Velox de Cross Country Ski Ontario avec roues #2 seront admissibles. Les skis seront attribués de façon aléatoire conformément à la règle RCC 396.2.11. Veuillez indiquer dans le formulaire d'inscription le type de fixation que vous utilisez. Les bâtons devront être conformes aux règles RCC 343.8.1 et RCC 396.2.6 pour les courses en technique libre. Les participants doivent porter un casque protecteur (par exemple DIN EN 1078 ou équivalent) et des lunettes protectrices conformément à RCC3 96.2.7.



Diamètre des roues	100 mm
Largeur des roues	24 mm
Poids	1 400 g la paire
Longueur	580 mm



Diamètre des roues	100 mm
Largeur des roues	24 mm
Poids	N/A
Longueur	610 mm

Distribution	SNS	NNN
Swenor NC	1-15	16-50
Swenor FL		1-25
Rundle XCSO	71-100	1-70

Afin de maximiser la distribution des skis, les participants sont invités à avoir accès à une paire de bottes compatible avec l'autre type de fixations. Les participants devront indiquer sur le formulaire d'inscription le type de fixations qu'ils utilisent.

Inscription

Seules les inscriptions en ligne à zone4.ca seront acceptées. Aucune demande de remboursement ne sera considérée. Il sera possible de s'inscrire à partir du 13 août

2019. **Veillez prendre note que l'inscription est limitée à 175.**

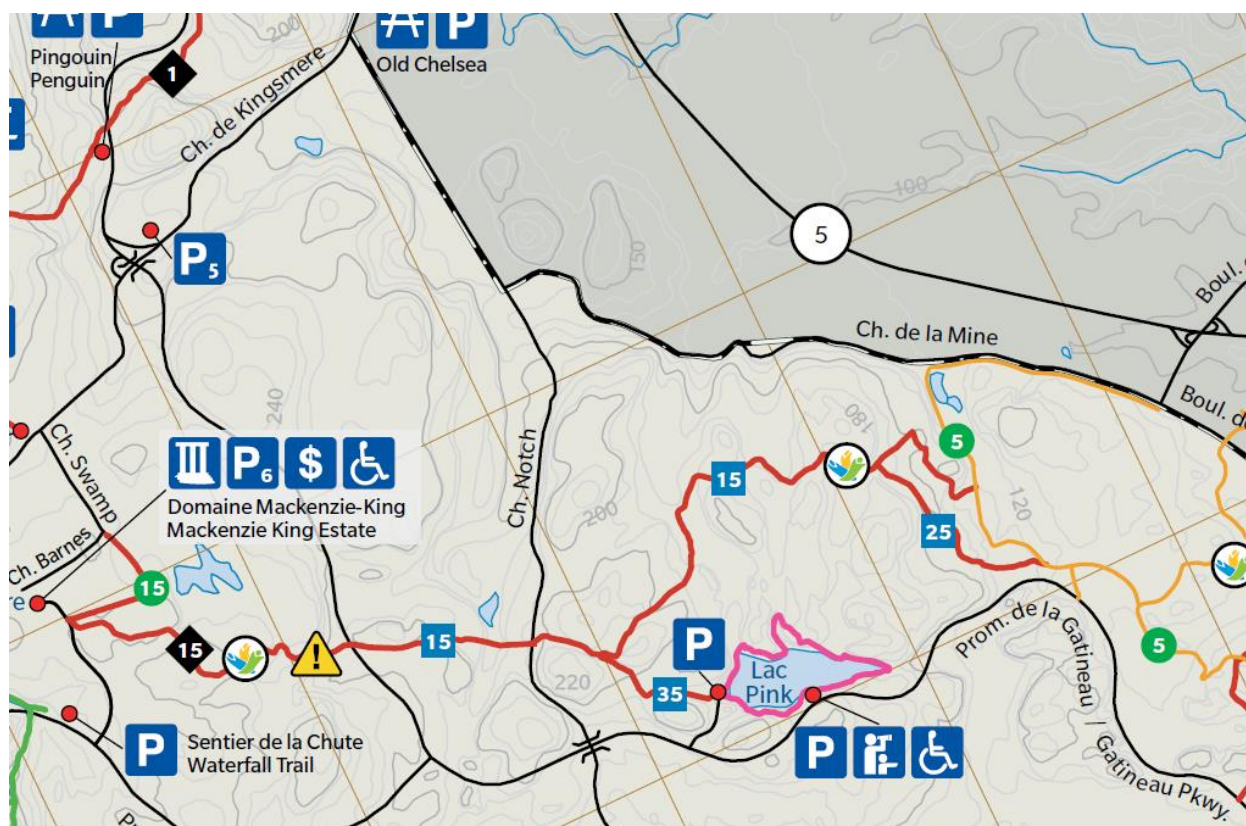
La date limite d'inscription est fixée au jeudi 19 septembre 2019, à 23 h 59.

Les coûts d'inscription par course seront de 20 \$ pour les catégories U14 et de 25\$ pour les autres. Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne.

La liste de confirmation sera affichée dès l'ouverture de la plate-forme d'inscription dans zone4.ca. Il est recommandé aux entraîneurs et aux skieurs de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucun problème auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 20 septembre 2019 à 18 h.

Parcours

Portion de la promenade de la Gatineau entre le terrain de pique-nique Pingouin et l'intersection de la promenade et le sentier #15.

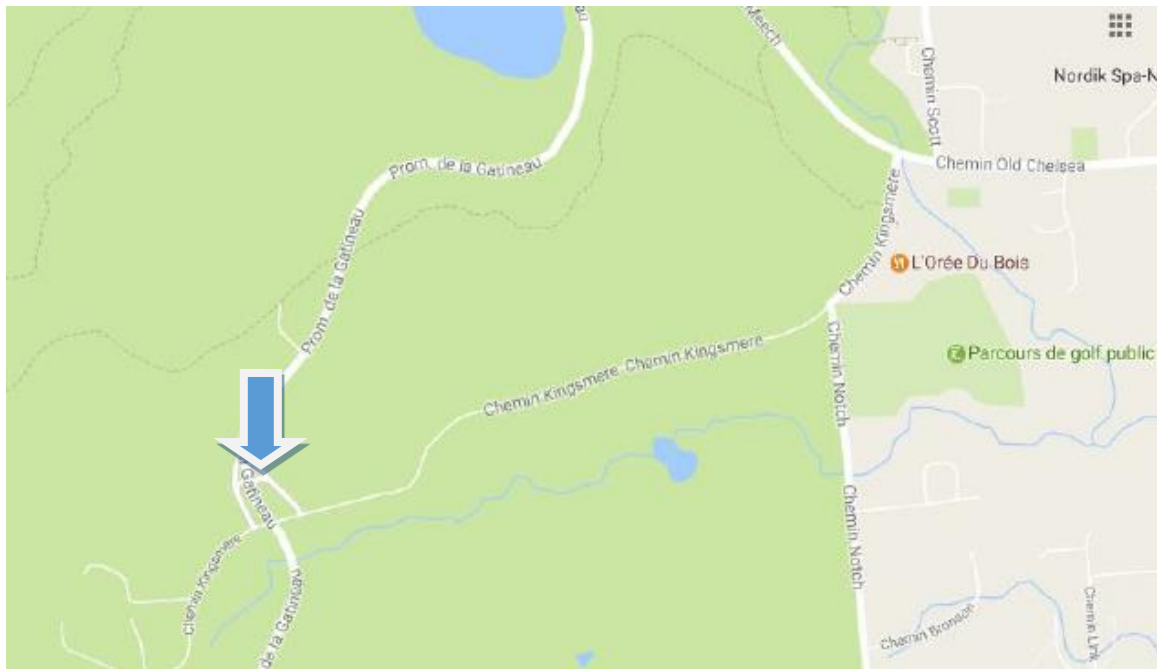


Sécurité sur le parcours

Veillez respecter les consignes des bénévoles pour assurer un déroulement juste, sécuritaire et amusant des courses.

Stade et accès

Le P5 est un stationnement officiel du Parc de la Gatineau; accès par chemin Kingsmere.



Prévisions météorologiques

https://meteo.gc.ca/city/pages/qc-59_metric_f.html

Moyenne (pour septembre)

http://climate.weather.gc.ca/climate_normals/results_1981_2010_f.html?searchType=stnName&txtStationName=Chelsea&searchMethod=contains&txtCentralLatMin=0&txtCentralLatSec=0&txtCentralLongMin=0&txtCentralLongSec=0&stnID=5585&dspBack=1 (Cliquer sur *Visualiser le tableau des données*)

Lever du soleil (21 septembre)

6 :48 HAE

Chronométrage

Summit Systems et Zone 4

Les résultats seront affichés dans zone4.ca à la fin de la course.

Classement

Les athlètes seront disposés en chevron selon les points canadiens. Seule la double poussée est permise sur les 50 premiers mètres du parcours conformément à la règle RCC396.8.1.2. Les listes distance se terminant le 16 avril 2019 seront utilisées (<http://apps.cccski.com/main.asp?lan=1&cmd=doc&id=4233&Param1=>).

Les skieurs avec une licence NC et sans points verront leur position de départ tirée au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe avec classement préférentiel. Les skieurs sans licence C verront leur position de départ tiré au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe des détenteurs de licences NC.

La liste de départ sera affichée dans zone4.ca le 20 septembre 2019 à 19 h. Aucun changement ne sera possible après cela.

Distribution et récupération des dossards

Sur place à compter de 6 h 30

Les dossards seront récupérés dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

Distribution et récupération des puces

Les puces seront distribuées dans l'aire de départ lors de l'appel des coureurs pour le départ

Les puces seront récupérées dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas sa puce à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 70 \$ pour le remplacement de celle-ci.

Distribution et récupération des skis

Les skis seront distribués 15 minutes avant le départ pour permettre aux skieurs de se familiariser avec les skis et de vérifier leur bon état de fonctionnement

Les skieurs doivent utiliser leurs propres skis pour faire leur échauffement avant de se présenter à l'aire de départ.

Les skis seront récupérés dans l'enclos d'arrivée. Le club dont le compétiteur ne remettra pas ses skis à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 350 \$ pour le remplacement de ceux-ci.

Ordre de départ

L'ordre de départ sera confirmé au plus tard le 12 septembre 2019.

Rafrâichissement

Eau, boisson énergétique et biscuits seront servis à l'arrivée.

Il y aura un casse-croûte payant, une campagne de financement pour athlètes du club Skinouk, encouragez-les!

Secrétariat

Sur place de 6 h à 12 h

Tableau d'affichage

Près du secrétariat

Prix

Bourse au premier de chacune des catégories selon le barème suivant :

- Sénior hommes et femmes : 100 \$
- U20 hommes et femmes : 100 \$
- U18 garçons et filles : 100 \$
- U16 garçons et filles : 75 \$
- U14 garçons et filles : 50 \$

Prix en marchandise aux trois premiers de chacune des catégories.

Remise des prix

Sur place 20 minutes après la fin de l'épreuve

Premiers soins

Les premiers soins seront assurés par la patrouille de Demsis.

Abri

Les équipes sont responsables de se prémunir contre les intempéries en amenant leur tente. Un espace sera prévu à cet effet.

Stationnement

À P5 et à P7 en cas de refoulement (une navette sera offerte). Veuillez noter qu'il est strictement interdit de stationner sur le chemin Kingsmere.

Hébergement

Pour une liste des sites d'hébergement à Gatineau, visitez le site Web de Tourisme Outaouais à <https://www.tourismeoutaouais.com/ou-dormir/#page=1&view=grid>

Bénévoles

Le Club Skinouk est à la recherche de bénévoles pour assurer le bon déroulement et la réussite de l'évènement. Pour vous inscrire comme bénévole, veuillez cliquer sur l'hyperlien suivant : https://clubskinouk.ivolunteer.com/skinoukskirouettes_2019

Si vous avez des questions vous pouvez écrire à benevole@skinouk.ca ou communiquer avec l'un des membres du comité de course.

Partenaires

 <p>FSFQ FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI DE FOND QUÉBÉCOIS</p>	 <p>nordiq CANADA</p>	 <p>Cross Country Ski Ontario National Capital District</p>
 <p>CCN NCC Parc de la Gatineau Gatineau Park</p>	 <p>PARC DE LA GATINEAU GATINEAU PARK</p>	 <p>Run Ottawa</p>
 <p>OUTAOUAIS Sanitaire.com 819.663.0691</p>	 <p>Événements Nordiques Gatineau Nordic Events</p> <p>ENGNE</p>	 <p>Chapiteau Gatineau.COM</p>
 <p>DEMSIS</p>	 <p>i-volunteeronline</p>	 <p>Hertz</p>
	 <p>ZONE 4</p>	